

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«КОЛЛЕДЖ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ»**

**ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

задания на итоговые испытания для первоначальной подготовки лиц,  
планируемых к назначению на должности рядового и начальствующего  
состава органов внутренних дел

Минский район, район д. Горани, 2026

## ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ

1. Порядок выполнения ограничения свободы передвижения загибом руки за спину «рывком».
2. Порядок выполнения ограничения свободы передвижения загибом руки за спину «замком».
3. Порядок выполнения ограничения свободы передвижения загибом руки за спину «толчком».
4. Порядок выполнения ограничения свободы передвижения загибом руки за спину «нырком».
5. Порядок выполнения ограничения свободы передвижения рычагом руки через предплечье.
6. Порядок выполнения ограничения свободы передвижения дожимом кисти «под ручку».
7. Порядок выполнения техники наружного досмотра под воздействием загиба руки за спину в положении стоя у стены.
8. Порядок выполнения техники наружного досмотра под воздействием загиба руки за спину в положении лежа.
9. Порядок выполнения защитных действий при нападении противника ударом рукой сверху.
10. Порядок выполнения защитных действий при нападении противника ударом рукой сбоку.
11. Порядок выполнения защитных действий при нападении противника ударом рукой снизу.
12. Порядок выполнения защитных действий при нападении противника прямым ударом рукой.
13. Порядок выполнения защитных действий при нападении противника ударом рукой наотмашь.
14. Порядок выполнения задержания противника после освобождения от захвата волос на голове спереди.
15. Порядок выполнения задержания противника после освобождения от захвата волос на голове сзади.
16. Порядок выполнения задержания противника после освобождения от захвата одежды на груди.
17. Порядок выполнения задержания противника после освобождения от захвата волос на шеи спереди.

## ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

1. Ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «толчком».
2. Ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «рывком».
3. Ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «замком».
4. Ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «нырком».
5. Ограничение свободы передвижения скручиванием руки наружу («рычаг руки наружу»).
6. Ограничение свободы передвижения скручиванием руки внутрь («рычаг руки внутрь»).
7. Ограничение свободы передвижения рычагом руки через предплечье.
8. Ограничение свободы передвижения дожимом кисти («под ручку»).
9. Демонстрация техники выполнения удушения плечом и предплечьем посадкой с последующим задержанием.
10. Демонстрация техники выполнения броска «задняя подножка».
11. Демонстрация техники выполнения броска «передняя подножка».
12. Демонстрация техники выполнения броска захватом ног сзади.
13. Демонстрация техники выполнения броска захватом ног спереди.
14. Демонстрация техники выполнения броска через бедро.
15. Демонстрация техники выполнения броска через спину.
16. Демонстрация техники выполнения наружного досмотра под воздействием загиба руки за спину в положении стоя у стены.
17. Демонстрация техники выполнения наружного досмотра под воздействием загиба руки за спину в положении лежа.
18. Демонстрация техники выполнения связывания подручными средствами.
19. Защитные действия при нападении противника ударом рукой сверху.
20. Защитные действия при нападении противника ударом рукой снизу.
21. Защитные действия при нападении противника ударом рукой сбоку.
22. Защитные действия при нападении противника прямым ударом рукой и ударом рукой наотмашь.
23. Защитные действия при нападении противника ударом ногой снизу.

24. Защитные действия при нападении противника ударом ногой сбоку.

25. Защитные действия при нападении противника прямым ударом ногой.

26. Защитные действия при нападении противника ударом ножа сверху.

27. Защитные действия при нападении противника ударом ножа сбоку.

28. Защитные действия при нападении противника ударом ножа снизу.

29. Защитные действия при нападении противника прямым ударом ножа.

30. Защитные действия при нападении противника ударом ножа наотмашь.

31. Атакующие действия в виде комбинаций (серий) из двух и более ударов, с места или с подшагом (поскоком) и включают сочетания: рука-рука, рука-нога, нога-рука, нога-нога.

32. Защитные действия с использованием палки резиновой при нападении противника ударом ножа сверху.

33. Защитные действия с использованием палки резиновой при нападении противника ударом ножа наотмашь.

34. Защитные действия с использованием палки резиновой при нападении противника прямым ударом ножа.

35. Защитные действия с использованием палки резиновой при нападении противника ударом ножа сбоку.

36. Защитные действия с использованием палки резиновой при нападении противника ударом ножа снизу.

37. Задержание противника после освобождения от захватов рук, одежды на руках.

38. Задержание противника после освобождения от захвата волос на голове спереди.

39. Задержание противника после освобождения от захвата волос на голове сзади.

40. Задержание противника после освобождения от захвата одежды на груди.

41. Задержание противника после освобождения от захвата шеи спереди.

42. Задержание противника после освобождения от обхвата туловища с руками спереди.

43. Задержание противника после освобождения от обхвата туловища без рук спереди.

44. Задержание противника после освобождения от обхвата туловища с руками сзади.

45. Задержание противника после освобождения от обхвата туловища без рук сзади.

46. Задержание противника после освобождения от захвата ног спереди.

47. Задержание противника после освобождения от обхвата шеи сзади.

48. Защитные действия при угрозе пистолетом в упор спереди.

49. Защитные действия при угрозе пистолетом в упор сзади.

50. Защитные действия при попытке противника достать оружие из внутреннего кармана пиджака.

51. Защитные действия при попытке противника достать оружие из кармана брюк.

52. Защитные действия при попытке противника завладеть пистолетом в кобуре при нападении спереди.

53. Защитные действия при попытке противника завладеть пистолетом в кобуре при нападении сзади.