

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«КОЛЛЕДЖ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ»**

ЛИЧНАЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
учебная программа первоначальной подготовки лиц, планируемых
к назначению на должности рядового и начальствующего состава
в органы и учреждения уголовно-исполнительной системы
Министерства внутренних дел

Минский район, район д. Горани, 2026

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Целью преподавания учебной дисциплины «Личная и профессиональная безопасность» является формирование у обучающихся теоретических знаний, практических умений по оказанию первой помощи пострадавшим на месте происшествия, умению адекватно оценивать обстановку, устанавливать психологический контакт и предотвращать развитие конфликта, быстро и грамотно применять их в своей практической деятельности при исполнении служебных обязанностей.

Учебная дисциплина «Личная и профессиональная безопасность» включает два раздела: «Основы пенитенциарной психологии» и «Медицинская подготовка».

Задачами учебной дисциплины являются:

формирование представлений об индивидуально-психологических особенностях личности спецконтингента;

изучение социально-психологических явлений;

обучение оказанию первой помощи при наиболее часто встречающихся заболеваниях, травмах, отравлениях и болезненных состояниях;

приобретение умений транспортной иммобилизации, десмургии, первой помощи при кровотечениях, проведении реанимационных мероприятий;

формирование умений устанавливать психологический контакт со спецконтингентом;

формирование умений анализировать и психологически грамотно разрешать конфликты;

формирование психологических качеств, позволяющих адекватно оценивать обстановку.

Программа учебной дисциплины «Личная и профессиональная безопасность» охватывает требования по профессиональной подготовке сотрудников органов внутренних дел.

Наиболее тесно учебная дисциплина «Личная и профессиональная безопасность» связана с учебными дисциплинами «Профессиональная этика», «Тактическая подготовка», «Физическая подготовка», «Огневая подготовка», «Специальная подготовка».

Практические занятия по темам №№ 8-11 проводятся в учебных аудиториях 205 А, 206 А.

После изучения раздела «Основы пенитенциарной психологии» проводится контрольно-консультационное занятие в форме письменного тестирования.

Форма итогового контроля – дифференцированный зачет, который проводится экзаменационной комиссией в устной форме по билетам.

В результате изучения учебной дисциплины «Личная и профессиональная безопасность» обучающиеся должны:

ИМЕТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ:

об индивидуально-психологических и социально-психологических особенностях личности спецконтингента;

об особенностях адаптации к условиям учреждений уголовно-исполнительной системы;

о понятии аутодеструктивного поведения в среде спецконтингента;

о психологических барьерах в общении;

о понятии режима;

о социально-психологических явлениях в среде спецконтингента;

об основах анатомии и физиологии человека;

об изменениях, происходящих в организме человека после полученной травмы;

об основных изменениях, происходящих в организме человека после смерти;

ЗНАТЬ:

понятие «темперамент» и его типы;

понятие «характер» и его структуру;

методы изучения личности спецконтингента;

виды стресса;

динамику стресса;

пути повышения психофизической устойчивости;

состояния, вызванные экстремальными ситуациями, первую помощь при их возникновении;

динамику адаптации спецконтингента;

факторы, влияющие на аутодеструктивное поведение спецконтингента, меры профилактики;

приемы установления психологического контакта со спецконтингентом;

средства общения;

основные направления воспитательной работы со спецконтингентом;

виды социально-психологических явлений;

понятие конфликта и его функции;

стратегии поведения в конфликте;

понятие первой помощи, задачи и последовательность оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия;

правила личной безопасности при оказании первой помощи на месте происшествия;

виды и признаки кровотечений, способы остановки кровотечений;

понятие клинической смерти, ориентирующие и достоверные признаки смерти;

понятие травмы, характеристику отдельных повреждений и первую помощь при них: кровоподтек, рана (ранение), перелом, вывих;

понятие черепно-мозговой травмы, классификацию, признаки, первую помощь при них;

проникающие ранения грудной клетки: признаки, первую помощь при них;

повреждения брюшной полости: признаки, первую помощь при них; понятие транспортной иммобилизации, правила наложения шин;

понятие и классификацию ожогов, признаки химических и термических ожогов I-IV степени, первую помощь при них;

понятие и классификацию отморожений; признаки отморожений I-IV степени, первую помощь при них;

общие принципы оказания первой помощи при отравлении угарным газом;

общие принципы оказания первой помощи при электротравме;

общие принципы оказания первой помощи при стенокардии, инфаркте миокарда;

общие принципы оказания первой помощи при обмороке;

общие принципы оказания первой помощи при тепловом ударе;

общие принципы оказания первой помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути;

общие принципы оказания первой помощи при эпилептическом припадке;

общие принципы оказания первой помощи при утоплении;

УМЕТЬ:

устанавливать психологический контакт со спецконтингентом;

получать и анализировать психологически значимую для деятельности сотрудников органов внутренних дел информацию;

устанавливать психологический контакт;

принимать меры по разрешению конфликтной ситуации;

оказывать первую помощь при различных видах кровотечений;

проводить реанимационные мероприятия: непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких;

накладывать бинтовые повязки при повреждениях различных частей тела;

проводить транспортную иммобилизацию при травмах опорно-двигательной системы;

оказывать первую помощь при ожогах и отморожениях;

оказывать первую помощь при различных отравлениях;

оказывать первую помощь при электротравме;

оказывать первую помощь при стенокардии и инфаркте миокарда;

оказывать первую помощь при обмороке;

оказывать первую помощь при тепловом ударе;

оказывать первую помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути;

оказывать первую помощь при эпилептическом припадке;

оказывать первую помощь при утоплении.

II. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ темы	Наименование тем	Всего часов	Распределение по видам занятий					Контроль знаний
			лекции	семинарские занятия	практические занятия	иные занятия	консультации	
Раздел 1 Основы пенитенциарной психологии								
1.	Роль психологических знаний в обеспечении личной и профессиональной безопасности сотрудников уголовно-исполнительной системы	4	2		2			
2.	Психофизическая устойчивость сотрудников уголовно-исполнительной системы	4	2		2			
3.	Психология адаптации спецконтингента к условиям учреждений уголовно-исполнительной системы. Профилактика аутодеструктивного поведения	2			2			
4.	Психологическая характеристика основных средств исправления	2		2				
5.	Профессиональное общение сотрудников уголовно-исполнительной системы со спецконтингентом. Характеристика криминогенного общения	6		2	4			
6.	Социально-психологические явления в среде спецконтингента	6	2	2	2			
	Контрольно-консультационное занятие	2				2		

№ темы	Наименование тем	Всего часов	Распределение по видам занятий					Контроль знаний
			лекции	семинарские занятия	практические занятия	иные занятия	консультации	
Раздел 2 Медицинская подготовка								
7.	Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Основные понятия о строении организма человека	2	2					
8.	Первая помощь при кровотечениях. Основы проведения реанимационных мероприятий	6	2		4			
9.	Первая помощь при травматических повреждениях	6	2		4			
10.	Повреждения от воздействия физико-химических факторов и первая помощь при них	4	2		2			
11.	Первая помощь при наиболее часто встречающихся заболеваниях и болезненных состояниях	6	2		4			
	Зачет	4						4
	Итого	54	16	6	26	2		4

III. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Раздел 1

Основы пенитенциарной психологии

Тема 1. Роль психологических знаний в обеспечении личной и профессиональной безопасности сотрудников уголовно-исполнительной системы

Сущность личной и профессиональной безопасности.

Личность как объект изучения в психологии. Характеристика основных компонентов личности (типы темперамента, структура характера, способности).

Психологические методы изучения личности. Использование знаний о личности для обеспечения личной и профессиональной безопасности.

Тема 2. Психофизическая устойчивость сотрудников уголовно-исполнительной системы

Понятие «опасность» (потенциальная, мнимая, спровоцированная, реальная).

Стресс и его влияние на сотрудника уголовно-исполнительной системы при выполнении служебных задач. Виды стресса. Динамика стресса.

Состояния, вызванные экстремальными ситуациями (ступор, агрессия, страх, истерика и т.д.) и первая помощь при них.

Пути повышения психофизической устойчивости к деятельности в экстремальных условиях.

Тема 3. Психология адаптации спецконтингента к условиям учреждений уголовно-исполнительной системы. Профилактика аутодеструктивного поведения

Социальная адаптация, фазы адаптации. Психологическая адаптация, ее основные аспекты. Негативная и позитивная адаптация, факторы, влияющие на ее процесс.

Динамика адаптации спецконтингента на различных этапах отбывания наказания в учреждениях уголовно-исполнительной системы.

Аутодеструктивное поведение: членовредительства, суициды, факторы, влияющие на суицидальную активность спецконтингента. Меры общей профилактики.

Тема 4. Психологическая характеристика основных средств исправления

Воспитательная работа, основные направления воспитательной работы, организация психологического обеспечения воспитательного воздействия.

Индивидуальная и коллективная воспитательная работа. Труд как средство воспитания.

Понятие режима, психологическая сущность режима, функции режима в исправительном процессе. Режимные требования, предъявляемые к спецконтингенту, их роль в исправлении.

Тема 5. Профессиональное общение сотрудников уголовно-исполнительной системы со спецконтингентом. Характеристика криминогенного общения

Профессиональное общение, стороны общения. Психологические барьеры общения и способы их нейтрализации в деятельности сотрудников уголовно-исполнительной системы. Корректное общение с инвалидами. Методы психологического воздействия.

Понятие криминогенного общения, его особенности, средства общения.

Приемы установления психологического контакта в деятельности сотрудников уголовно-исполнительной системы.

Тема 6. Социально-психологические явления в среде спецконтингента

Динамические социально-психологические явления: толпа, слухи, массовая паника.

Динамико-статические социально-психологические явления: групповое мнение, групповое настроение.

Статические социально-психологические явления: традиции, обычаи, обряды, ритуалы.

Конфликты в среде уголовно-исполнительной системы, их характеристика (виды, функции).

Причины возникновения конфликтов. Стадии конфликта. Стратегии поведения в конфликте. Способы разрешения конфликтов. Позиции, занимаемые сотрудниками уголовно-исполнительной системы в конфликте.

Раздел 2

Медицинская подготовка

Тема 7. Последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Основные понятия о строении организма человека

Понятие первой помощи, задачи и последовательность оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Правила личной безопасности при оказании первой помощи на месте происшествия.

Основы анатомии и физиологии человека.

Тема 8. Первая помощь при кровотечениях. Основы проведения реанимационных мероприятий

Виды и признаки кровотечений. Способы остановки кровотечений.

Понятие клинической смерти. Ориентирующие и достоверные признаки смерти.

Техника проведения реанимационных мероприятий.

Тема 9. Первая помощь при травматических повреждениях

Понятие травмы. Характеристика отдельных повреждений и первая помощь при них: кровоподтек, рана (ранение), перелом, вывих.

Черепно-мозговая травма, классификация, признаки, первая помощь.

Проникающее ранение грудной клетки: признаки, первая помощь.

Повреждения брюшной полости: признаки, первая помощь.

Понятие транспортной иммобилизации. Правила наложения шин.

Понятие десмургии, правила наложения мягких бинтовых повязок.

Тема 10. Повреждения от воздействия физико-химических факторов и первая помощь при них

Понятие и классификация ожогов. Признаки химических и термических ожогов I-IV степени, первая помощь.

Понятие и классификация отморожений. Признаки отморожений I-IV степени, первая помощь.

Отравление угарным газом: причины, признаки, общие принципы оказания первой помощи.

Принципы оказания первой помощи при электротравме.

Тема 11. Первая помощь при наиболее часто встречающихся заболеваниях и болезненных состояниях

Стенокардия, инфаркт миокарда и первая помощь при них.

Обморок: причины, признаки, первая помощь.

Тепловой удар: причины, признаки, первая помощь.

Попадание инородных тел в дыхательные пути.

Эпилептический припадок: признаки, первая помощь.

Утопление: виды, первая помощь.

IV. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основная:

1. Конституция Республики Беларусь 1994 года : с изм. и доп., принятыми на респ. референдумах 24 нояб. 1996 г., 17 окт. 2004 г. и 27 февр. 2022 г. : в ред. Закона Респ. Беларусь от 12 окт. 2021 г. № 124-3 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система¹.

2. Уголовный кодекс Республики Беларусь : 9 июля 1999 г. № 275-3 : принят Палатой представителей 2 июня 1999 г. : одобр. Советом Респ. 24 июня 1999 г. : в ред. Закона Респ. Беларусь от 20 окт. 2025 г. № 101-3 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

3. Об органах внутренних дел Республики Беларусь : Закон Респ. Беларусь от 17 июля 2007 г. № 263-3 : в ред. от 19 мая 2022 г. № 171-3 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

4. О здравоохранении : Закон Респ. Беларусь от 18 июня 1993 г. № 2435-XII : в ред. от 8 июля 2024 г. № 26-3 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

5. Об утверждении Инструкции о порядке констатации смерти и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 2 июля 2002 г. № 47 : постановление Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 20 дек. 2008 г. № 228 : в ред. от 29 февр. 2016 г. № 39 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

6. Об утверждении Инструкции о порядке организации оказания медицинской помощи пациентам с черепно-мозговой травмой : приказ Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 24 сент. 2012 г. № 1110 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

7. Об утверждении клинического протокола оказания скорой (неотложной) медицинской помощи взрослому населению и признании утратившими силу отдельных структурных элементов приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 13 июня 2006 г. № 484 : приказ Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 30 сент. 2010 г. № 1030 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

8. Об утверждении некоторых клинических протоколов : приказ Министерства здравоохранения Респ. Беларусь от 7 авг. 2009 г. № 781 : в ред. от 2 мая 2025 г. № 40 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

9. Об оказании ситуационной помощи инвалидам : приказ Министерства внутренних дел Респ. Беларусь от 29 апр. 2023 г. № 85.

10. О дополнительных мерах по обеспечению безопасности на объектах органов внутренних дел : приказ Министерства внутренних дел Респ. Беларусь от 3 июня 2022 г. № 139 : в ред. от 17 нояб. 2022 г. № 280 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система.

¹ здесь и далее нормативные (локальные) правовые акты приводятся в редакции, действующей на момент составления учебной программы

11. О профессиональной подготовке сотрудников органов внутренних дел : приказ Министерства внутренних дел Респ. Беларусь от 7 дек. 2022 г. № 95-дсп : в ред. от 20 нояб. 2024 г. № 107-дсп.

Дополнительная:

1. Агейко, О. В. Основы профайлинга : пособие / О. В. Агейко, Е. В. Спирица. – Минск : Академия управления при Президенте Республики Беларусь, 2021. – 124 с.

2. Гулевич, О. А. Психология межгрупповых отношений : учебник для вузов / О. А. Гулевич. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2022. – 345 с.

3. Локтев, Д. С. Основные приемы ликвидации общественных беспорядков // Актуальные проблемы борьбы с преступлениями и иными правонарушениями : материалы двадцать первой международной научно-практической конференции / под ред. Ю. В. Анохина. – Барнаул : Барнаульский юридический институт МВД России, 2023. – Ч. 2. – С. 259 – 261.

4. Нелюбин, Р. В. Личная безопасность сотрудников органов внутренних дел при выполнении оперативно-служебных задач : учеб.-практ. пособие / Р. В. Нелюбин, А. С. Журавлев. – Екатеринбург : Уральский юридический институт МВД России, 2019. – 144 с.

5. Овсянникова, Е. А., Серебрякова, А. А. Конфликтология : учебно-методическое пособие / Е. А. Овсянникова, А. А. Серебрякова. – 4-е изд. – Москва : Флинта, 2020. – 335 с.

6. Одинцова, М. А. Психология жизнестойкости: учебное пособие / М. А. Одинцова. – Москва : Флинта : Наука, 2019. – 296 с.

7. Павленко, Д. А. Процесс исправления осужденных / Д. А. Павленко // Вестник Академии МВД Республики Беларусь. – 2021. – № 1. – С. 117 – 123.

8. Первая помощь : учебник / Э. В. Туманов, М. Ю. Кашинский, А. О. Гусенцов ; учреждение образования «Академия Министерства внутренних дел Республики Беларусь». – Минск : Академия МВД, 2023. – 463 с.

9. Первоначальная подготовка сотрудников органов внутренних дел : учеб. пособие в 2 ч. / А. Г. Машкин [и др.] ; под ред. А. Г. Машкина ; учреждение образования «Центр подготовки, повышения квалификации и переподготовки кадров М-ва внутр. дел Респ. Беларусь». 3-е изд., перераб. и доп. – Минск : Академия МВД, 2023. – Ч.1. – 183, [3] с.

10. Психология и этика делового общения : учебник и практикум для вузов / В. Н. Лавриненко [и др.]; под редакцией В. Н. Лавриненко, Л. И. Чернышовой. – 7-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2023. – 376 с.

11. Собольников, В. В. Юридическая психология учебник для вузов / В. В. Собольников. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2023. – 379 с.

12. Хасан, Б. И. Конструктивная психология конфликта : учеб. пособие для вузов / Б. И. Хасан. – 2-е изд., стер. – Москва : Юрайт, 2024. – 204 с.

13. Чернышева, Е. В. Пенитенциарная психология учеб.-метод. пособие / Е. В. Чернышева ; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Уральский федеральный университет. Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2023. – 136 с.